

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



МЕНЮ

на 22.05.2026 пятница
Интернат СОШ № 1 Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	33,33	40,94	132,96	810,15
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	13,13	11,68	55,99	491,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	13,93	11,80	59,83	515,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	278,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	40,14	49,63	157,50	957,25

Интернат(родител+компен) Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	180	2,82	4,32	16,80	175,20
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		45,00	7,53	17,06	48,36	376,20
Интернат(родител+компен) Обед						
КП25037	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП26022	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	98,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		75,00	39,46	43,59	150,80	911,50

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	10,49	7,55	29,77	225,75
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,63	13,16	53,93	347,75

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов "С"	200	0,44	0,09	2,56	48,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		0,00	32,63	41,53	102,70	718,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
ДГ26013	Рагу из овощей	200	4,22	14,67	22,78	248,89
КП24149	Гуляш из куриного фарша	50	7,80	6,10	0,50	78,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,92	20,79	32,78	356,89

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
ЛК24149	Гуляш из куриного фарша	100	15,60	12,20	1,00	156,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00

ОГО по приему: Обед	0,00	18,50	16,56	21,34	277,25

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
